



МЕНЮ
19.09. 2022 год
1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
2	Икра морковная	60	56,2
3	Фрикадельки «Особые» в соусе п/ф	50/50	261,21
4	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	170
5	Чай полусладкий	200	21,04
6	Хлеб Пшеничный	30	71
7	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого за день		646,35

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
19.09. 2022год
5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
2	Икра морковная	60	56,2
3	Фрикадельки «Особые» в соусе п/ф	50/50	261,21
4	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	170
5	Чай полусладкий	200	21,04
6	Хлеб Пшеничный	30	71
7	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого за день		646,35

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.